

มารู้จักโฟมกันเถอะ

โฟม หมายถึง พลาสติกที่ฟูหรือทำให้ขยายตัวขณะขึ้นรูปโดยใช้ก๊าซเป็นตัวทำให้พลาสติกฟูขณะขึ้นรูปสามารถผลิตจากวัตถุดิบพลาสติกหลากหลายชนิด เช่น พีอี พีเอส พียู เป็นต้น

แต่โฟมที่มีการใช้งานอย่างแพร่หลายและเป็นภาระของกองขยะในปัจจุบัน คือ พีเอสโฟม ซึ่งโดยทั่วไปพีเอสโฟม สามารถจำแนกได้เป็น ๒ ประเภทหลัก ได้แก่

๑. โฟมแผ่นหรือโฟมก้อน (EPS) ส่วนใหญ่ใช้กันกระแทกในการบรรจุสินค้ามีค่า โดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์ และคอมพิวเตอร์ หรือใช้ในหมวกกันน็อก ใช้เป็นฉนวน ใช้ผลิตกล่องน้ำแข็ง ฯลฯ

๒. โฟมที่ใช้เป็นบรรจุภัณฑ์อาหาร (PSP) ส่วนใหญ่ใช้ทำถาด หรือกล่องอาหารที่ใช้กันโดยทั่วไป ซึ่งมีสัดส่วนในการใช้งานสูงมากเมื่อเทียบกับโฟมอีพีเอส และค่อนข้างจัดการยากเนื่องจากปนเปื้อนอาหารได้



สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

๑. สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อมะเร็งในกลุ่ม 2B (Carcinogen Group 2B) ซึ่งเป็นสารที่อาจเกิดการปนเปื้อน และจะก่อให้เกิดอันตรายดังนี้

- เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ

- มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก สมองเสื่อมง่าย

- ประจำเดือนมาไม่ปกติ

เส้นทางการสไตรีนเข้าสู่ร่างกาย โดยปริมาณการละลายออกมาของสารสไตรีนจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ ๓ ปัจจัยหลัก ได้แก่

๑) ไขมันในอาหาร น้ำส้มสายชู แอลกอฮอล์ จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่าปกติ

๒) ระยะเวลาที่ภาชนะโฟมสัมผัสอาหาร ถ้าอาหารใส่กล่องโฟมทิ้งไว้นานๆ อาหารจะดูดสารสไตรีนในปริมาณมาก

๓) อุณหภูมิของอาหารที่ร้อนเกิน ๗๐ °C ทำให้สารสไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูง รวมทั้งการอุ่น

อาหารกล่องในไมโครเวฟ จะทำให้สารสไตรีนไหลออกมาปนเปื้อนกับอาหารจำนวนมาก

๒. เบนซีน (Benzene) ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรคโลหิตจาง เนื่องจากเบนซีนจะทำลายไขกระดูก ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้จำนวนเม็ดเลือดแดงลดลง

๓. ฟทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย ส่วนผู้หญิงที่มีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome)



เราทุกคนมีส่วนช่วยเราทุกคนมีส่วนช่วยลด ขยะพลาสติกและโฟม ได้โดยวิธีง่ายๆดังนี้

๑. ซื้อของน้อยชิ้นไม่ต้องใช้ถุงพลาสติก การซื้อของไม่กี่ชิ้นสามารถนำเอาใส่กระเป๋หรือถือไปได้เอง เช่น ผลไม้ ผักสด นม น้ำดื่ม ขนมหักเคี้ยว และบอกกับพนักงานขายเสมอว่า **“ไม่ต้องใส่ถุง”**

๒. ร่วมใจกันหันมาใช้ภาชนะใช้ซ้ำ เช่น การใช้ถุงผ้า ตะกร้า เป้ ยาม ปิ่นโต กล่องพลาสติก เป็นต้น เป็นวิธีที่ช่วยลดปริมาณพลาสติกและโฟมได้เป็นอย่างดี

๓. หลีกเลี่ยงการใช้พลาสติกและโฟมสำหรับกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น นำกระดาษมาใช้เป็นวัสดุหีบห่อกันกระแทกสำหรับอุปกรณ์ต่างๆ

๔. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกและโฟมที่ทำจากวัสดุที่สามารถย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ เช่น ภาชนะใส่อาหารที่ทำจากแป้งมันสำปะหลัง หรือ ชานอ้อย ใบตอง ใบบัว เพื่อสุขภาพอนามัยที่ดีและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

๕. นำพลาสติกและโฟมที่ผ่านการใช้งานแล้วกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ ในรูปแบบการใช้ซ้ำ เช่น การใช้ถุงพลาสติกซ้ำโดยนำมาทำเป็นถุงขยะในครัวเรือน หรือ ใส่ของแห้งอื่นๆ

๖. หลีกเลี่ยงบริโภคผลิตภัณฑ์จากพลาสติกและโฟม ให้ทำความสะอาดและแยกทิ้งขยะไม่ปะปนกับขยะมูลฝอยอื่นๆ

อบต.ท่าพระยา มีส่วนร่วมในการรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม และถุงพลาสติก อย่างไรบ้าง ?

๑. สำรวจร้านค้าในตำบลท่าพระยาที่ยังใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร และขอความร่วมมือในการรณรงค์ ลด ละ เลิก ภาชนะโฟม และถุงพลาสติกภายในตำบล

๒. จัดกิจกรรมส่งเสริมกระตุ้นรณรงค์ ลด ละ เลิก ภาชนะโฟม และถุงพลาสติกภายในตำบล เช่น การเดินรณรงค์ จัดทำไวนิลประชาสัมพันธ์ และการจัดทำแผ่นพับแจกประชาชน เป็นต้น



การรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้โฟม และพลาสติกบรรจุ อาหาร



จัดทำโดย สำนักปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าพระยา

โทร. ๐๓๔-๓๓๑๙๐๔